

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM(s) _____

Prénom(s) _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____

Tél _____

E-mail _____

Année(s) de naissance _____

Participation financière (5 € par personne)

gratuit pour les enfants de moins de 16 ans

..... personnes x 5 € = €
(à régler lors de la journée)

La participation financière à cette journée ne doit pas être un obstacle. On en parle lors de l'inscription...

Le tarif comprend :

Les frais généraux des Coteaux Païs (Les accompagnateurs sont bénévoles)

Renseignements et inscriptions :

Anne-Marie et François
ANGLES

Tél : 06 08 53 90 69
anglesannemarie@gmail.com

Inscription avant le jeudi 2
février.....



Plus d'informations sur
www.coteaux-pais.net



Une journée pour

**MARCHER, PRIER,
CONTEMPLER,**
Seul, en famille, entre amis

SAMEDI 4 février 2023
Aux alentours de **RODELLE**
(boucle d'environ 11 km)

Avec
l'équipe des
Coteaux Païs de l'Aveyron

9h30-Rendez-vous

à l'église de BEZONNES
14 km au nord de RODEZ

9h30 Accueil à l'église de Bezannes :
présentation et introduction de la journée

10h Départ pour un temps de marche
en silence. Halte à Maymac

12h Arrivée à l'église de Rodelle :
échanges en petits groupes

12h45 : pique-nique/détente

14h : départ vers Lagnac

Vers 16h Retour à Bezannes :
temps de prière et de partage

Vers 16h30 - 17h : fin de la journée



Les Coteaux-Païs

Le Centre spirituel « Les Coteaux-Païs » est une œuvre de la Compagnie de Jésus en France. Sa mission est de répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission se fonde sur l'expérience des exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola – une école de discernement et de liberté qui permet à des hommes et des femmes de se mettre à la suite du Christ.

Elle est portée par une équipe de Jésuites, de religieux (ses) et de laïcs qui vivent de la spiritualité ignatienne et travaillent ensemble à sa mise en œuvre

L'objectif de cette journée est de découvrir ensemble des beautés de notre patrimoine, de prendre le temps de se ressourcer par la marche (dont la matinée en silence), la prière, les échanges.

Il est demandé d'apporter :

- Un pique-nique
- Chaussures de randonnée, sac à dos, bâtons de marche
- Kway, vêtement de pluie, au cas où ...
- Bonne humeur ...

ITINERAIRE

Bezannes

Maymac

Rodelle

Lagnac